Додаток 69   
до Кваліфікаційних норм та вимог   
Єдиної спортивної класифікації України   
з неолімпійських видів спорту   
(пункт 69)

ПЛЯЖНА БОРОТЬБА

Чоловіки та жінки

Вікові категорії:

діти: з 10 до 11 років;

молодші юнаки: з 12 до 13 років;

юнаки: з 14 до 15 років;

кадети: з 16 до 17 років;

юніори: з 18 до 20 років;

дорослі: 20 років і старші.

Посісти місце в одному з перерахованих спортивних змагань (у фінальному заліку) з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

*Майстер спорту України міжнародного класу*

1-3 - у Всесвітніх пляжних іграх;

1-3 - у фіналі Світової серії;

1, 2 - у чемпіонаті світу серед юніорів.

*Майстер спорту України*

4, 5 - у фіналі Світової серії;

3 - у чемпіонаті світу серед юніорів;

1 - у чемпіонаті Європи серед юніорів;

1 - у чемпіонаті світу серед кадетів;

1, 2 - у чемпіонаті України;

1 - у фіналі Кубку України.

*Кандидат у майстри спорту України*

2, 3 - у чемпіонаті Європи серед юніорів;

2, 3 - у чемпіонаті світу серед кадетів;

1, 2 - у чемпіонаті України серед юніорів;

3-5 - у чемпіонаті України;

1 - у чемпіонаті України серед кадетів;

2, 3 - у фіналі Кубку України;

1 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя.

*Перший розряд*

2, 3 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя;

3 - у чемпіонаті України серед юніорів;

1, 2 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед юніорів;

2, 3 - у чемпіонаті України серед кадетів;

1 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед кадетів;

1 - в офіційних всеукраїнських спортивних змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

*Другий розряд*

4, 5 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя;

3, 4 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед юніорів;

1, 2 - у чемпіонаті України серед юнаків;

2, 3 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед кадетів;

2, 3 - в офіційних всеукраїнських спортивних змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

*Третій розряд*

1, 2 - у чемпіонатах міст та районів;

6 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя;

4 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед кадетів;

1, 2 - у чемпіонаті України серед молодших юнаків;

3, 4 - у чемпіонаті України серед юнаків;

1 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва, Севастополя серед юнаків

та виконати контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості відповідно до таблиці.

*Перший юнацький розряд*

3, 4 - у чемпіонаті України серед молодших юнаків;

1, 2 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед молодших юнаків;

1 - у чемпіонаті України серед дітей;

1, 2 - у чемпіонаті серед дитячо-юнацьких спортивних шкіл

та виконати контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості відповідно до таблиці.

*Другий юнацький розряд*

5, 6 - у чемпіонаті України серед молодших юнаків;

2 - у чемпіонаті України серед дітей;

3, 4 - у чемпіонаті серед дитячо-юнацьких спортивних шкіл;

1 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед дітей

та виконати контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості відповідно до таблиці.

*Третій юнацький розряд*

3 - у чемпіонаті України серед дітей;

5, 6 - у чемпіонаті серед дитячо-юнацьких спортивних шкіл та спортивних клубів;

2, 3 - у чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед дітей.

Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

1. Спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється в офіційних міжнародних спортивних змаганнях за умови участі у ваговій категорії спортсменів (команд) не менше ніж з 10 країн, у найважчій та найлегшій вагових категоріях - не менше ніж з восьми країн (крім Всесвітніх пляжних ігор).

2. Спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється в офіційних міжнародних спортивних змаганнях за умови участі у ваговій категорії спортсменів (команд) не менше ніж з 10 країн, у найважчій та найлегшій вагових категоріях - не менше ніж з восьми країн.

3. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» у всеукраїнських спортивних змаганнях у ваговій категорії необхідна участь спортсменів (команд) не менше ніж з 10 областей, включаючи Автономну Республіку Крим, міста Київ та Севастополь, у найважчій та найлегшій вагових категоріях - не менше ніж з восьми областей, включаючи Автономну Республіку Крим, міста Київ та Севастополь.

4. У командних спортивних змаганнях для присвоєння спортивних звань «Майстер спорту України міжнародного класу» та «Майстер спорту України» необхідно здобути перемогу не менше ніж у двох поєдинках у відповідних спортивних змаганнях.

5. Присвоєння спортивного розряду «Кандидат у майстри спорту України» та першого розряду здійснюється за умови здобуття спортсменом у спортивних змаганнях не менше двох перемог.

6. Для присвоєння третього розряду та першого-другого юнацьких розрядів необхідно посісти місце в одному з перерахованих спортивних змагань та виконати контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості відповідно до таблиці, набравши 12 балів у трьох вправах за вибором.

Таблиця

Контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вправа | Стать та вагові категорії | | Спортивні розряди (бали) | | | | | | | | |
| III розряд | | | I юнацький розряд | | | II юнацький розряд | | |
| 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Човниковий біг 4 × 9 м, с | юнаки | 45-55 кг | 10,4 | 10 | 9,8 | 9,8 | 9,4 | 9 | 10,8 | 10,4 | 10 |
| 60-70 кг | 10,4 | 10 | 9,8 | 9,8 | 9,4 | 9 | 10,8 | 10,4 | 10 |
| Понад 70 кг | 11 | 10,8 | 10,4 | 10,5 | 10,1 | 9,7 | 11,5 | 11,1 | 10,7 |
| дівчата | 40 кг | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 11,8 | 11,4 | 11 |
| 45-50 кг | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 11,8 | 11,4 | 11 |
| Понад 50 кг | 13 | 12,8 | 12,6 | 12 | 11,6 | 11,2 | 12,4 | 12 | 11,8 |
| Підтягування на перекладині,  разів | юнаки | 45-55 кг | 14 | 16 | 18 | 14 | 16 | 18 | 14 | 16 | 18 |
| 60-70 кг | 14 | 16 | 18 | 14 | 16 | 18 | 14 | 16 | 18 |
| Понад 70 кг | 10 | 12 | 14 | 10 | 12 | 14 | 10 | 12 | 14 |
| дівчата | 40 кг | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 45-50 кг | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| Понад 50 кг | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| Стрибок у довжину з місця, м | юнаки | 45-55 кг | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,75 | 1,85 | 2 |
| 60-70 кг | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,75 | 1,85 | 2 |
| Понад 70 кг | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,9 | 2 | 2,1 | 1,75 | 1,85 | 2 |
| дівчата | 40 кг | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 |
| 45-50 кг | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 |
| Понад 50 кг | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 | 1,65 | 1,75 | 1,9 |
| Біг 10 м, с | юнаки | 45-55 кг | 2,5 | 2,4 | 2,3 | 2,3 | 2,2 | 2,1 | 2.6 | 2,5 | 2.4 |
| 60-70 кг | 2,5 | 2,4 | 2,3 | 2,3 | 2,2 | 2,1 | 2,4 | 2,3 | 2,2 |
| Понад 70 кг | 2,6 | 2,5 | 2,4 | 2,5 | 2,4 | 2,3 | 2,6 | 2,5 | 2,4 |
| дівчата | 40 кг | 2,7 | 2,6 | 2,5 | 2,6 | 2,5 | 2,4 | 2,7 | 2,6 | 2,5 |
| 45-50 кг | 2,7 | 2,6 | 2,5 | 2,6 | 2,5 | 2,4 | 2,7 | 2,6 | 2,5 |
| Понад 50 кг | 2,7 | 2,6 | 2,5 | 2,8 | 2,7 | 2,6 | 2,8 | 2,7 | 2,6 |