Додаток 26   
до Кваліфікаційних норм та вимог   
Єдиної спортивної класифікації України   
з неолімпійських видів спорту   
(пункт 26)

ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові категорії:

юнаки:

молодші: з 14 до 16 років;

старші: з 17 до 18 років;

юніори: з 19 до 22 років;

дорослі: 23 роки і старші.

Види програми: двоборство, довгий цикл, поштовх, ривок, естафета.

Командний вид програми - естафета проводиться серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок у вправі поштовх двох гир, поштовх двох гир за довгим циклом, гирі вагою 32 кг для чоловіків та юніорів, 24 кг для жінок та юніорок, 24 кг для старших юнаків та 16 кг для дівчат (4 етапи по 3 хвилини на кожного спортсмена, загальний час 12 хвилин).

У фінальному заліку виконати кваліфікаційні нормативи з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

*Майстер спорту України міжнародного класу*

Виконати класифікаційний норматив, викладений у таблиці, в офіційних міжнародних спортивних змаганнях, внесених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України, чемпіонаті світу, Європи, у фіналі Кубку світу, Європи серед дорослих або юніорів в особистому або в командному видах програми - естафеті.

*Майстер спорту України*

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці:

в офіційних міжнародних спортивних змаганнях серед дорослих або юніорів;

у чемпіонаті України серед дорослих, юніорів або у фіналі Кубку України.

*Кандидат у майстри спорту України, перший розряд*

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці, у спортивних змаганнях не нижче обласного рівня.

*Другий, третій розряди*

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці, у спортивних змаганнях не нижче районного рівня, чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств.

*Перший, другий, третій юнацькі розряди*

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці, у спортивних змаганнях міст, селищ, фізкультурно-спортивних товариств.

Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

1. Спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови виконання спортсменом у фінальному заліку в офіційних міжнародних спортивних змаганнях у командному виді програми (в естафеті) не менше 53 поштовхів та у довгому циклі не менше 33 поштовхів.

2. Кваліфікаційні нормативи визначають:

кількість підйомів у поштовху, ривку, довгому циклі за 10 хвилин;

кількість підйомів у ривку з довільною зміною рук за 12 хвилин;

поштовх: 1 поштовх - 1 очко;

довгий цикл: 1 поштовх - 1 очко;

ривок: 1 ривок - 1 очко;

ривок з довільною зміною рук без постановки гирі на поміст: 1 ривок - 1 очко;

двоборство складається з вправ «поштовх» і «ривок»;

очки в двоборстві нараховуються: 1 поштовх - 1 очко, 1 ривок - 0,5 очка.

3. Спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови участі в офіційних міжнародних спортивних змаганнях та виконання вимог кваліфікаційної таблиці у ваговій категорії.

4. Спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови участі в офіційних:

міжнародних спортивних змаганнях та виконання вимог кваліфікаційної таблиці у ваговій категорії;

всеукраїнських спортивних змаганнях у фінальному заліку не менше п’яти спортсменів у ваговій категорії та виконання вимог кваліфікаційної таблиці.

Кваліфікаційні нормативи (вимір в очках)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Вагова категорія | Вага гирі 32 кг | | | | | | Вага гирі 24 кг | | | | | | Вага гирі 16 кг | | | | Вага гирі 16 кг -  юнаки до 16 років  Вага гирі 12 кг -  дівчата до 16 років | | |
| спортивні звання | | спортивні розряди | | | | спортивні звання | | спортивні розряди | | | | спортивні розряди | | | | спортивні розряди | | |
| Майстер спорту України  міжнародного класу | Майстер спорту України | Кандидат у майстри спорту України | Перший | Другий | Третій | Майстер спорту України  міжнародного класу | Майстер спорту України | Кандидат у майстри спорту України | Перший | Другий | Третій | Кандидат у майстри спорту України | Перший | Другий | Третій | Перший юнацький | Другий юнацький | Третій юнацький |
| ч | ч | ч | ч | ч | ч | ж | ж | ч/ж | ч/ж | ч/ж | ч/ж | ж | ж | ж | ж | юнаки/ дівчата | юнаки/ дівчата | юнаки/ дівчата |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Двоборство (чоловіки/жінки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 53 кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100/80 | 70/60 | 50/50 |
| 2 | 58 кг |  |  |  |  |  |  | 108 | 76 | 130/45 | 85/30 | 65/22 | 50/16 | 105 | 70 | 65 | 50 | 110/85 | 80/55 | 60/55 |
| 3 | 58+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 90 | 70 | 60 |
| 4 | 63 кг | 151 | 99 | 62 | 47 | 40 | 33 | 116 | 84 | 140/53 | 95/38 | 75/30 | 60/24 | 115 | 80 | 75 | 60 | 120 | 90 | 65 |
| 5 | 63+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120 | 115 | 80 | 65 |  |  |  |
| 6 | 68 кг | 166 | 115 | 72 | 55 | 49 | 43 | 122 | 90 | 150/59 | 105/44 | 85/36 | 70/30 | 123 | 120 | 85 | 70 | 130 | 100 | 73 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 7 | 68+кг |  |  |  |  |  |  | 126 | 94 | 63 | 48 | 40 | 34 | 130 | 130 | 95 | 800 | 140 | 110 | 80 |
| 8 | 73 кг | 178 | 126 | 85 | 69 | 61 | 55 |  |  | 160 | 115 | 95 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 78 кг | 184 | 137 | 95 | 79 | 71 | 65 |  |  | 170 | 125 | 105 | 85 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 78+кг |  |  |  |  |  |  |  |  | 175 | 130 | 110 | 90 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 85 кг | 190 | 146 | 106 | 91 | 83 | 77 |  |  | 180 | 135 | 115 | 95 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 95 кг | 196 | 150 | 112 | 97 | 89 | 83 |  |  | 190 | 145 | 120 | 100 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 95+ кг | 201 | 156 | 116 | 101 | 93 | 87 |  |  | 200 | 150 | 130 | 105 |  |  |  |  |  |  |  |
| Поштовх (чоловіки/жінки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 53 кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50/40 | 40/30 | 20/20 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 | 58 кг |  |  |  |  |  |  | 55 | 45 | 60/23 | 53/18 | 46/12 | 35/8 | 50 | 42 | 38 | 32 | 60/50 | 50/40 | 40/30 |
| 16 | 58+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 70 | 55 | 40 |
| 17 | 63 кг | 95 | 76 | 55 | 45 | 35 | 25 | 60 | 50 | 80/33 | 70/23 | 53/18 | 45/12 | 55 | 45 | 40 | 35 | 85 | 75 | 45 |
| 18 | 63+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 60 | 50 | 45 | 40 |  |  |  |
| 19 | 68 кг | 102 | 84 | 63 | 52 | 41 | 32 | 65 | 55 | 90/45 | 80/35 | 60/28 | 55/18 | 70 | 60 | 50 | 45 | 93 | 83 | 50 |
| 20 | 68+кг |  |  |  |  |  |  | 70 | 60 | 50 | 40 | 35 | 25 | 80 | 70 | 60 | 50 | 105 | 90 | 60 |
| 21 | 73 кг | 107 | 90 | 70 | 59 | 48 | 38 |  |  | 95 | 85 | 70 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 78 кг | 112 | 96 | 75 | 65 | 55 | 44 |  |  | 100 | 90 | 80 | 65 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 78+кг |  |  |  |  |  |  |  |  | 102 | 92 | 82 | 67 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 85 кг | 117 | 102 | 81 | 70 | 61 | 50 |  |  | 105 | 95 | 85 | 70 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 95 кг | 122 | 108 | 87 | 75 | 66 | 56 |  |  | 110 | 100 | 90 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 95+кг | 126 | 112 | 90 | 80 | 71 | 60 |  |  | 120 | 105 | 95 | 80 |  |  |  |  |  |  |  |
| Ривок (чоловіки/жінки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 53 кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 110/65 | 80/45 | 60/35 |
| 28 | 58 кг |  |  |  |  |  |  | 122 | 88 | 125/56 | 100/35 | 70/20 | 50/15 | 125 | 90 | 73 | 53 | 120/70 | 90/50 | 70/40 |
| 29 | 58+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 | 55 | 45 |
| 30 | 63 кг | 131 | 87 | 65 | 54 | 46 | 33 | 131 | 99 | 140/64 | 110/45 | 77/25 | 55/20 | 135 | 100 | 83 | 64 | 64 | 45 | 25 |
| 31 | 63+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 140 | 105 | 87 | 69 |  |  |  |
| 32 | 68 кг | 143 | 98 | 76 | 65 | 54 | 43 | 140 | 110 | 150/70 | 120/50 | 85/30 | 60/25 | 145 | 110 | 94 | 72 | 70 | 50 | 30 |
| 33 | 68+кг |  |  |  |  |  |  | 150 | 121 | 74 | 55 | 35 | 30 | 155 | 120 | 103 | 81 | 74 | 55 | 35 |
| 34 | 73 кг | 152 | 107 | 87 | 76 | 65 | 54 |  |  | 160 | 130 | 95 | 70 |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 | 78 кг | 161 | 116 | 96 | 85 | 74 | 63 |  |  | 170 | 140 | 100 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |
| 36 | 78+кг |  |  |  |  |  |  |  |  | 175 | 145 | 105 | 80 |  |  |  |  |  |  |  |
| 37 | 85 кг | 170 | 125 | 105 | 94 | 83 | 72 |  |  | 180 | 150 | 110 | 85 |  |  |  |  |  |  |  |
| 38 | 95 кг | 179 | 134 | 112 | 101 | 90 | 80 |  |  | 190 | 155 | 120 | 90 |  |  |  |  |  |  |  |
| 39 | 95+кг | 185 | 140 | 118 | 107 | 96 | 85 |  |  | 200 | 160 | 125 | 95 |  |  |  |  |  |  |  |
| Поштовх довгим циклом (чоловіки/жінки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | 53 кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 33/30 | 29/20 | 26/15 |
| 41 | 58 кг |  |  |  |  |  |  | 41 | 30 | 53/24 | 45/20 | 36/16 | 28/11 | 50 | 30 | 25 | 20 | 39/35 | 35/25 | 30/20 |
| 42 | 58+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 | 30 | 25 |
| 43 | 63 кг | 50 | 38 | 30 | 25 | 19 | 14 | 46 | 35 | 60/29 | 52/25 | 40/21 | 33/16 | 55 | 35 | 30 | 25 | 45 | 38 | 33 |
| 44 | 63+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 57 | 37 | 32 | 27 |  |  |  |
| 45 | 68 кг | 57 | 44 | 35 | 28 | 22 | 17 | 50 | 39 | 63/33 | 55/29 | 46/25 | 36/20 | 59 | 39 | 34 | 29 | 51 | 43 | 38 |
| 46 | 68+кг |  |  |  |  |  |  | 53 | 42 | 36 | 34 | 28 | 23 | 62 | 42 | 37 | 32 | 56 | 48 | 43 |
| 47 | 73 кг | 64 | 50 | 42 | 36 | 30 | 25 |  |  | 68 | 60 | 52 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 48 | 78 кг | 69 | 54 | 46 | 38 | 32 | 27 |  |  | 73 | 65 | 57 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |
| 49 | 78+кг |  |  |  |  |  |  |  |  | 77 | 69 | 60 | 50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 50 | 85 кг | 73 | 57 | 49 | 41 | 35 | 30 |  |  | 81 | 73 | 62 | 54 |  |  |  |  |  |  |  |
| 51 | 95 кг | 77 | 60 | 52 | 44 | 38 | 33 |  |  | 85 | 76 | 65 | 57 |  |  |  |  |  |  |  |
| 52 | 95+кг | 80 | 62 | 55 | 48 | 42 | 37 |  |  | 90 | 79 | 68 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |
| Ривок з довільною зміною рук без постановки гирі на поміст впродовж 12 хв (чоловіки/жінки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | 53 кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 180/160 | 150/130 | 130/105 |
| 54 | 58 кг |  |  |  |  |  |  |  | 160 | 225/130 | 180/90 | 165/70 | 125/55 | 235 | 190 | 160 | 135 | 191/170 | 161/140 | 141/115 |
| 55 | 58+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 180 | 150 | 125 |
| 56 | 63 кг |  | 195 | 146 | 115 | 90 | 70 |  | 170 | 235/140 | 190/95 | 176/80 | 136/60 | 245 | 200 | 170 | 155 | 200 | 170 | 150 |
| 57 | 63+кг |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 250 | 205 | 175 | 150 |  |  |  |
| 58 | 68 кг |  | 204 | 155 | 123 | 96 | 76 |  | 180 | 245/150 | 200/100 | 186/85 | 146/65 | 255 | 210 | 180 | 155 | 209 | 179 | 159 |
| 59 | 68+кг |  |  |  |  |  |  |  | 188 | 155 | 105 | 90 | 70 | 260 | 215 | 185 | 160 | 218 | 188 | 168 |
| 60 | 73 кг |  | 210 | 162 | 130 | 101 | 81 |  |  | 253 | 209 | 195 | 155 |  |  |  |  |  |  |  |
| 61 | 78 кг |  | 214 | 170 | 137 | 105 | 85 |  |  | 259 | 218 | 204 | 164 |  |  |  |  |  |  |  |
| 62 | 78+кг |  |  |  |  |  |  |  |  | 261 | 223 | 209 | 169 |  |  |  |  |  |  |  |
| 63 | 85 кг |  | 221 | 178 | 144 | 109 | 89 |  |  | 265 | 227 | 213 | 173 |  |  |  |  |  |  |  |
| 64 | 95 кг |  | 229 | 187 | 150 | 113 | 93 |  |  | 271 | 235 | 222 | 182 |  |  |  |  |  |  |  |
| 65 | 95+кг |  | 235 | 196 | 155 | 117 | 97 |  |  | 277 | 243 | 230 | 190 |  |  |  |  |  |  |  |

{Додаток 26 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства молоді та спорту № 5232 від 01.09.2023}